

PAEDIPROTECT

**WARUM
IST SONNEN
SCHUTZ
WICHTIG?**



AUF EINEN BLICK



UVA-STRAHLEN

Sie dringen **tief in die Haut** ein und sind **immer da – sogar bei Wolken und durchs Fenster.**

UVB-STRAHLEN

Sie sind der **Hauptverursacher für Sonnenbrand.** Sie dringen nicht so tief in die Haut, da sie eher in den **obersten Hautschichten** wirken.

UV-INDEX

Gibt an wie **stark die Sonnenstrahlen** sind und damit die **Gefahr** eines Sonnenbrands.

[ERFAHRE NOCH MEHR ÜBER UV-STRAHLUNG](#)

LSF?

LichtSchutzFaktor

LSF bedeutet wie lange uns unsere Sonnencreme wirklich schützt.

Je höher der LSF Wert desto länger hält der Schutz.



50+
Sehr hoher Schutz

UV-INDEX TABELLE

Wie hoch ist die Gefahr **einen Sonnenbrand** zu bekommen?

0-2	Niedrig Geringes Risiko
3-5	Mäßig Schützen empfohlen
6-7	Hoch Schutz notwendig
8-10	Sehr Hoch Sonne meiden
11+	Extrem Hohe Gefahr!

Niedrig
LSF 6 & 10

Mittel
LSF 15, 20
& 25

Hoch
LSF 30 & 50

Sehr Hoch
LSF 50+



FRAGT IHR EUCH ...?

WIE OFT SOLLTE MAN NACHCREMEN?

Alle 2 Stunden nachcremen und zusätzlich nach dem Baden, Schwitzen oder Abtrocknen. Wichtig: Nachcremen verlängert nicht die Schutzzeit, sondern erhält sie nur.

WANN SOLLTE MAN SICH EINCREMEN?

Am besten 20 bis 30 Minuten vor dem Aufenthalt in der Sonne. So kann die Sonnencreme richtig einziehen und Wirken.

WIE VIEL SONNENCREME IST GENUG?

Die einfache Faustregel: 2 Finger pro Körperbereich (z. B. Arm, Bein). Für den ganzen Körper eines Erwachsenen 3 bis 4 Esslöffel.

WARUM IST KINDERHAUT BESONDERS EMPFINDLICH?

Kinderhaut ist dünner und noch nicht vollständig entwickelt. Der natürliche Eigenschutz ist deutlich geringer. UV-Strahlen können schneller Schäden verursachen – auch langfristig.

WIE SCHÜTZE ICH DIE HAUT MEINES KINDES?

Sonnencreme mit hohem LSF (30/50), Schatten suchen und Mittagssonne meiden (besonders zwischen 11 und 15 Uhr). Kopfbedeckung & UV-Schutzkleidung nicht vergessen.

GUT ZU WISSEN

WIE WIRKEN CHEMISCHE UV-FILTER?

WIE WIRKEN MINERALISCHE UV-FILTER

UNTERSCHIED LICHTSCHUTZFAKTOR 30 UND 50



Sicher zum Ziel mit Sonnenschutz

Pauli zu Pauline: „Hast du an Proviant gedacht?“
Pauline: „Oh nein, hab ich vergessen!“
Gehe 7 Felder zurück!

Sonnenschutz von Paediprotect ist vegan:
Rücke 2 Felder vor!



Extra viel Inhalt 200 ml

Beruhigt die Haut

Mineral Sonnencreme wirkt sofort beim Auftragen:
Du darfst die Abkürzung nehmen!



Sofortschutz ohne Weißeln

Pauli hat vergessen den Bauch einzucremen. Es zwickt auf der Haut. Jetzt hilft nur noch eine gute Aftersun Lotion:
Rücke 8 Felder zurück!



Kinderleicht eincremen



Mit dem Sonnenroller bist du schnell eingecremt. Das spart Zeit:
Du darfst die Abkürzung nehmen!

Pauli und Pauline machen einen Ausflug!
Hol Dir einen Würfel und Spielfiguren. Los gehts!

Start

Ziel



PAEDI PROTECT

Paedi Protect AG
Zu den Sandbeeten 5 | 35043 Marburg



SEITE AUSDRUCKEN & SPIELEN